

Yoghurtbowl met fruit

2 PERSONEN

Ingrediënten

- 400 g yoghurt of plantaardig alternatief
- 100 g aardbeien, gehalveerd
- 1 kiwi, in stukjes
- 75 g blauwe bessen
- 40 g granola zonder toegevoegd suiker
- 2 el pompoenpitten
- Eventueel: 1 el gemalen lijnzaad



Bereidingswijze

1. Verdeel de yoghurt over twee kommen.
2. Was het fruit en snijd de aardbeien en kiwi.
3. Verdeel het fruit, de granola en pompoenpitten over de yoghurt.
4. Voeg eventueel gemalen lijnzaad toe en serveer direct.