

Volkoren avocadotoast

2 PERSONEN

Ingrediënten

- 4 sneetjes volkorenbrood
- 1 rijpe avocado
- 4 radijsjes, in dunne plakjes
- 2 handen kiemgroenten
- 1 el pompoenpitten
- 1 tl citroensap
- Peper en chilivlokken naar smaak



Bereidingswijze

1. Rooster het brood goudbruin.
2. Prak de avocado met citroensap en peper.
3. Verdeel de avocado over het geroosterde brood.
4. Garneer met radijs, kiemgroenten, pompoenpitten en eventueel chilivlokken.