

Voedzame quinoabowl

2 PERSONEN

Ingrediënten

- 100 g quinoa, ongekookt
- 250 g zoete aardappel, in blokjes
- 1 avocado, in plakjes
- 150 g edamame, gaar
- 150 g rode kool, fijngesneden
- 2 handen rucola of kiemgroenten
- 2 el tahin
- 1 el limoensap
- 2-3 el water
- Peper en paprikapoeder



Bereidingswijze

1. Kook de quinoa volgens de aanwijzingen op de verpakking.
2. Rooster de zoete aardappel 25 minuten op 200 graden met paprikapoeder.
3. Meng tahin, limoensap en water tot een gladde dressing.
4. Verdeel alle onderdelen over twee kommen en serveer met de dressing.