

Soba-noedelbowl

2 PERSONEN

Ingrediënten

- 150 g sobanoedels
- 150 g edamame, gedopt
- 1 wortel, in linten
- 100 g rode kool, fijngesneden
- 1/2 komkommer, in linten
- 1 limoen
- 1 el sojasaus
- 1 el sesampasta of pindakaas
- 1 tl sesamzaad
- Verse koriander naar smaak



Bereidingswijze

1. Kook de sobanoedels volgens de aanwijzingen en spoel ze koud af.
2. Kook de edamame kort en laat goed uitlekken.
3. Roer limoensap, sojasaus en sesampasta tot een gladde dressing.
4. Verdeel de noedels, edamame en groenten over twee kommen.
5. Schenk de dressing erover en garneer met sesamzaad en koriander.