

Mango-smoothiebowl

2 PERSONEN

Ingrediënten

- 250 g diepvriesmango
- 1 banaan
- 150 ml yoghurt of plantaardig alternatief
- 1 kiwi, in plakjes
- 50 g blauwe bessen
- 2 el kokosvlokken
- 1 el chiazaad



Bereidingswijze

1. Doe mango, banaan en yoghurt in een sterke blender.
2. Mix tot een dikke, gladde smoothie. Voeg alleen zo nodig wat water toe.
3. Verdeel de smoothie over twee kommen.
4. Garneer met kiwi, blauwe bessen, kokosvlokken en chiazaad.
5. Serveer direct voor de beste structuur.